



GUAIFENESINPRÄPARATE - ÜBERSICHT

1 MC – Guaifenesin

2 Guai – Aid (USA)

3 Guaifenesin – Pulver

4 Weitere Guaifenesinpräparate

5 Kostenvergleich

3

© - 20150816

1 MC - GUAIFENESIN = LANGZEITGUAIFENESIN

- Steht für **M**ethylhydroxypropyl**C**ellulose – **Guaifenesin**
- Oder einfach **Mit C**ellulose – **Guaifenesin**

Dies ist kein handelsüblicher Name und das Präparat taucht unter diesem Namen in keiner Arzneimittelliste auf.

Der Name ist eine Eigenkreation der Guaifenesinanwender.

- Wirkstoff: Guaifenesin (300 mg oder 450 mg)
- Hilfsstoff: Methylhydroxypropylcellulose
(eine ganz spezielle feinkörnige Sorte!)

4

© - 20150816

1 MC - GUAIFENESIN = LANGZEITGUAIFENESIN

- Die Langzeitwirkung entsteht durch die Cellulose, da diese für den Menschen nicht verdaulich ist und in Verbindung mit Wasser ein Gel bildet.
- Sie wandert durch den Darmtrakt, wobei das Guaifenesin nur langsam aus dem Gelgebilde abgegeben bzw. abgestreift und somit über einen langen Zeitraum hinweg freigesetzt wird.
- Dieses Guaifenesin wurde durch ein unabhängiges Labor geprüft und weist in vitro eine **dem MDR - Guaifenesin gleichwertige Wirkstoff-freigabedauer** auf.
- Einnahme: **Täglich zwei Mal** (früh und Abend) bis zu 1800 mg/Tag
Einnahme also wie das MDR - Guaifenesin aus den USA
- Hinweis: Sollte eine höhere Dosis notwendig sein, ist die Einnahme von zusätzlichem **Kurzzeitguaifenesin** erforderlich
- Bezug: **Alle** Inhaltsstoffe sind in der **Apotheke frei verkäuflich** und **rezeptfrei** erhältlich

5

© - 20150816

1 MC - GUAIFENESIN = LANGZEITGUAIFENESIN

- (Leer)kapseln gibt es in unterschiedlichen Größen und können
- **in der Apotheke** oder **selbst**
- mit Guaifenesin und den Hilfsstoffen gefüllt werden



6

2 GUAI - AID

- Hersteller: Health Products Express Inc., USA
- Wirkstoff: Guaifenesin (600 mg)
- Hilfsstoff: Corn Starch, **Gelatin**, Hydroxypropyl Methylcellulose, Magnesium Stearate
- Bezug (Deutschland): **Nur** auf Rezept über die Internationale Apotheke
Bezug vorzugsweise über die **Komtur Apotheke**, weil diverse Guai-Aid – Präparate hergestellt werden und es schwierig ist, diese für die Konsumenten auseinander zu halten:

Josef Künle
Zähringer Str. 23, 79108 Freiburg
Telefon: 0761/50 42 313
Telefax: 0761/50 42 3613
E-Mail: apotheke@komtur.com

- Auf dem **Privatrezept** muss folgendes stehen:
„Guai-Aid 600 mg, 500 Stück Gelatine Kapseln“
- Zahlung **nur** auf Vorkasse möglich

7

© - 20150816

2 GUAI - AID

- Hinweis: Diese Guai Aid ist aufgrund der Gesetze in Amerika nur als Kurzzeitguaifenesin zugelassen, aber es ist wie ein **Langzeitguaifenesin** zu nehmen ...
- Einnahme: ... also **täglich zwei Mal**

ACHTUNG:

- Es gibt zwei Sorten Guai Aid mit einer Wirkstoffmenge von 600 mg
- Die „richtige“ Sorte befindet sich in einer **Gelatinekapsel**

8

© - 20150816

2 GUAI - AID



9

© - 20150816

3 GUAIFENESIN-PULVER = KURZZEITGUAIFENESIN

- Das Guaifenesin ist in Deutschland als **Kapseln** oder **Pulver** erhältlich
- Es ist ein **Kurzzeitguaifenesin**,
- hat eine **Halbwertszeit von einer Stunde...**
- ... und somit eine **Wirkzeit von ungefähr 4-5 Stunden**

- Guaifenesin ist **apothekenpflichtig** in jeder Apotheke **frei verkäuflich**.
- Es werden die im Portal* gelisteten Apotheken bevorzugt, weil diese Guaifenesin immer vorrätig haben und auch in kleinen Mengen verkaufen

* <http://www.fibromyalgie-guaifenesin.info/de/guaifenesin/bezugsquellen/>

10

© - 20150816

3 GUAIFENESIN-PULVER = KURZZEITGUAIFENESIN

- (Leer)kapseln gibt es in unterschiedlichen Größen und können
- **in der Apotheke** oder **selbst**
- mit Guaifenesin bis zu 600 mg Guaifenesin pro Kapsel gefüllt werden

WICHTIG !

- Zur Erhaltung der Wirksamkeit muss das Guaifenesinpulver unbedingt **trocken** aufbewahrt werden!
- **Deshalb sollte das Pulver so schnell wie möglich in Kapseln gefüllt werden!**
- Anleitung zum Abfüllen unter <http://www.fibromyalgie-guaifenesin.info/de/guaifenesin/die-guaifenesin-praeperate-in-der-uebersicht/>

11

© - 20150816

3 GUAIFENESIN-PULVER = KURZZEITGUAIFENESIN

- Aufgrund der **kurzen Wirkungsdauer** muss das Guaifenesin mehrmals, möglichst viermal, aber **mindestens dreimal** täglich eingenommen werden
- Da das MC - Guaifenesin jetzt ohne Rezept zu erwerben ist, wird **abgeraten** die Guaifenesintherapie nach Professor Dr. R. Paul St. Amand mit reinem Pulver zu beginnen
- Ist es erforderlich, wird ab einer Dosis von 1.800 mg MC – Guaifenesin **zusätzlich Guaifenesinpulver** eingenommen

12

© - 20150816

3 GUAIFENESIN-PULVER = KURZZEITGUAIFENESIN

Synonyme für Guaifenesin

- Guaiphenesin
- Guaiphesin
- Guajakolglycerinether
- 3-(2-Methoxyphenoxy)-1,2-propandiol
- Etherguajakolglycerinatus
- Methoxypropandiol
- Glycerin-1-(2-methoxy-phenylaether)
- 3-(o-Methoxy-phenoxy)-1,2-propan(e)-diol
- o-β-Dihydroxy-Y-(2-methoxyphenoxy)-propan
- Guaiacol glyceryl ether (engl.)

13

© - 20150816

4 WEITERE GUAIFENESINPRÄPARATE AUS DEN USA

4.1 MUCINEX



- Hersteller: Reckitt Benckiser LLC., USA
- Wirkstoff: Guaifenesin 600 mg oder 1.200 mg
- Hilfsstoffe: carbomer 934P,NF; FD&C blue #1 aluminum lake; hypromellose, USP; magnesium stearate, NF; microcrystalline cellulose, NF; sodium starch glycolate, NF
- Bezug (Deutschland): **Nur** auf Rezept über die Internationale Apotheke
- Mucinex ist zweischichtig und eine Kombination aus Kurz- und Langzeitguaifenesin.
- **Wirkzeit von 12 Stunden**
- Einnahme **2 mal am Tag**
- Hinweise
 - Der blaue Farbstoff enthält Aluminium.
 - Viele reagieren sehr stark auf die weiße Schicht Kurzzeitguaifenesin.

14

© - 20150816

4 WEITERE GUAIFENESINPRÄPARATE

4.2 PERRIGO

- Hersteller: Perrigo New York Inc. USA
jetzt: Perrigo Company plc, Dublin Ireland
- Wirkstoff: Guaifenesin 600 mg
- Hilfsstoffe: compressible sugar, copovidone, hydroxyethyl cellulose,
silicon dioxide, zinc stearate
- Bezug (Deutschland): **Nur** auf Rezept über die Internationale Apotheke
- **Wirkzeit von 12 Stunden**
- **Einnahme 2 mal am Tag**

15

© - 20150816

4 WEITERE GUAIFENESINPRÄPARATE

4.2 PERRIGO

Hinweise

- Dieses Produkt gibt es u.a. in den USA unter verschiedene Bezeichnungen.
- Es ist in Deutschland auch unter den Namen Mucus ER bekannt.
- Das Perrigo Guaifenesin ist mit Mucinex vergleichbar.
- Die Perrigotablette ist einschichtig, aber ebenfalls eine Kombination aus Kurz- und Langzeitguaifenesin und wurde als Langzeitpräparat in Amerika zugelassen.

16

© - 20150816

4 WEITERE GUAIFENESINPRÄPARATE

4.3 MDR - GUAIFENESIN



- **MdR** steht für **M**arina **D**el **R**ey (Apotheke* in den USA)
- MdR-Guaifenesin ist in den USA in der Marina Del Rey Apotheke frei verkäuflich.
- Bezug (Deutschland): **Nur** auf Rezept über die Internationale Apotheke

- Wirkstoff: Guaifenesin 300 mg oder 600 mg
- Hilfsstoffe: Gelatin, Hyroxypropyl Methylcellulose, Pre-gelatinize Starch, Magnesium Sterate

- **Wirkzeit von 8-10 Stunden**
- Einnahme: **2 mal am Tag**

17

*4558 Admiralty Way, CA 90292 (Kalifornien)

© - 20150816

5 KOSTENVERGLEICH

	MC-Guaifenesin		Pulver		Guai Aid	Mucinex	Perrigo	MdR-Kapseln
	Eigenherstellung	Apotheke	Eigenherstellung	Apotheke				
1 Kapsel (300 mg)	0,06 €	0,25 €	0,04 €	0,20 €				
1 Kapsel (450 mg)	0,08 €	0,25 €						
2 Kapseln (600 mg)	0,12 €	0,50 €						
1 Kapsel (600 mg)					0,28 €			0,80 €
1 Tablette (600 mg)						0,60 €	0,60 €	

18

© - 20150816